

MADRAS COOLING CENTER

12-5pm, daily

Sat, June 26th - Sun, July 4

Madras Free Methodist Church

976 S. Adams

Transportation available at the corner of
4th and Maple (behind Sonic)

11:45 am daily

Pets welcome

Organized by Jefferson County Faith-Based network

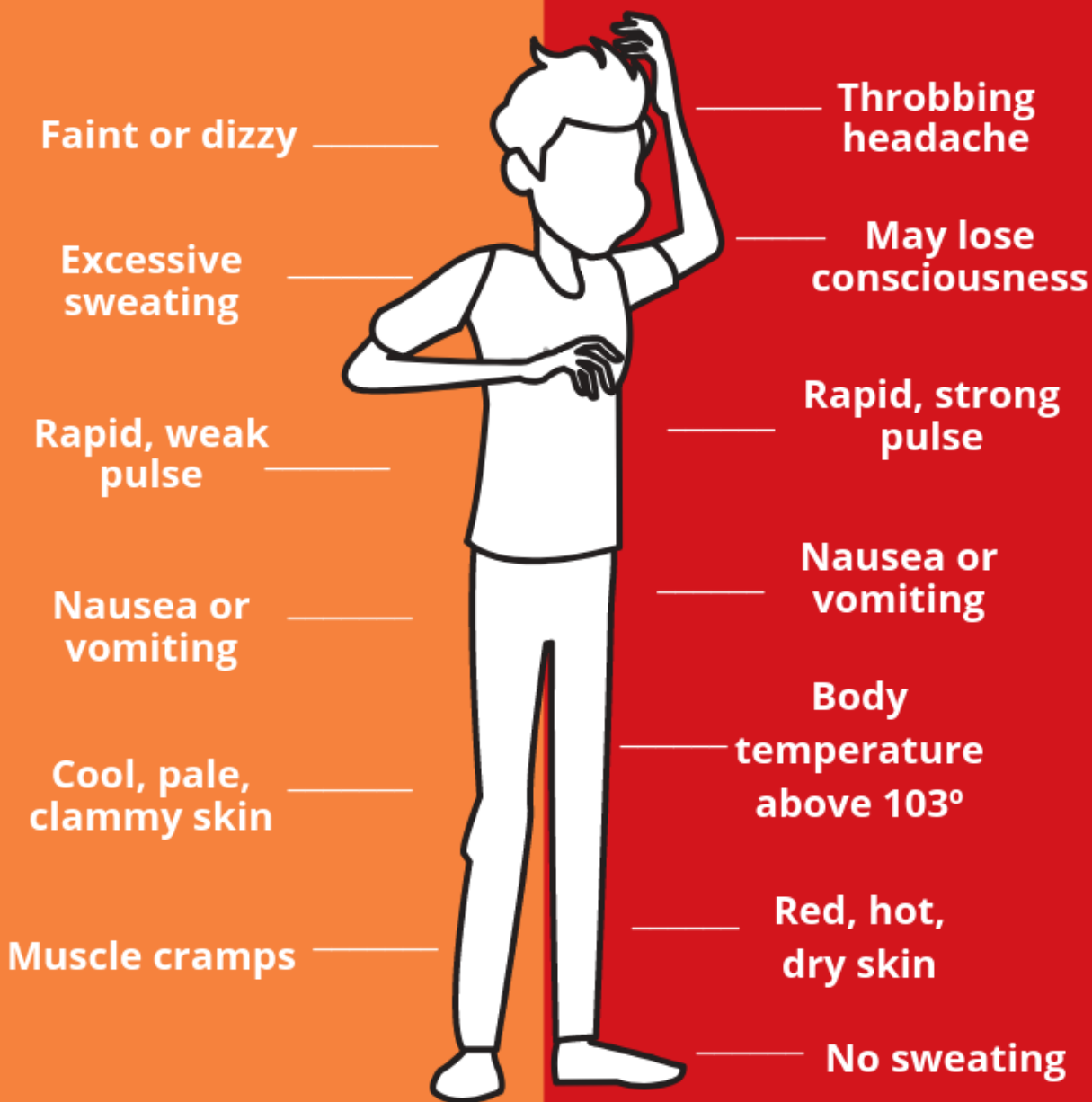


HOMELESS
LEADERSHIP
COALITION

Heat Exhaustion

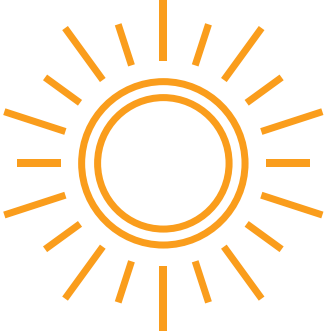
OR

Heat Stroke



Help the person get to a cooler, air conditioned place. Encourage them to drink water if they're fully conscious.

Call 911
Take immediate action to help cool the person until help arrives



MADRAS CENTRO DE ENFRIAMIENTO

Madras Free Methodist Church
Tendrá centro de enfriamiento
Todos los días de 12-5pm

Comenzando el
sábado 26 de junio a domingo 4 de julio
Ubicado 976 S. Adams

Transporte disponible en la esquina de la calle
4th y Maple (detrás de Sonic)
11:45 am todos los días

Se admiten mascotas

Organizado por la red basada en la fe del Condado de Jefferson



HOMELESS
LEADERSHIP
COALITION

AGOTAMIENTO DEBIDO AL CALOR



INSOLACIÓN

Mareos



Dolor de cabeza

Sudor excesivo



Piel no sudorosa



Piel pegajosa,
fresca y pálida

Temperatura
corporal por
encima de 103°
Piel caliente, roja,
y seca



Náuseas y vómitos



Náuseas y vómitos

Latidos del
corazón rápidos y
débiles



Latidos del corazón
rápidos y fuertes



Calambres



Pérdida del
conocimiento



- Descanse en un lugar fresco y sombreado
- Tome mucha agua y otros líquidos
- Báñese con agua fría o utilice compresas frías

Llame al 9-1-1

- Tome acción inmediatamente para enfriar su temperatura corporal hasta que llegue la ayuda necesaria



NWS Chicago

weather.gov/heat

